



## Formation mieux se connaître pour mieux collaborer avec les autres

*Approche préférences motrices et cérébrales*

axel  
conseil®

Organisme de formation depuis 2005

## 3 jours en présentiel (21 heures)

### Pour qui

Managers, responsables d'équipes, collaborateurs, techniciens et assistantes pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction

### Objectifs de la formation

- Mieux comprendre son fonctionnement personnel et de son impact sur les autres
- Développer ses qualités et son potentiel
- Mieux comprendre les autres
- S'adapter pour favoriser des relations de travail efficaces et constructives
- Utiliser la bonne manière de communiquer avec les différents types de profils

### Prérequis : aucun

### Dates et lieux en 2020

Paris 4-5-6 Novembre

Personnes en situation de handicap, nous contacter

### Tarifs : 1 650 € HT

Ce prix comprend les 3 jours de formation et la documentation. Ce prix ne comprend pas les déplacements, l'hébergement et les repas

### Prise en charge et financement

Axel® est référencé Datadock et est déclarée référençable par les financeurs de la formation professionnelle continue

## Programme

### 1. Historique, découverte et compréhension des préférences motrices et cérébrales

#### 2. Mieux se connaître

Identifier son système de son fonctionnement préférentiel et naturel  
Prendre conscience de ses qualités et points forts  
Identifier comment capitaliser sur ses points forts pour apporter à l'équipe  
Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement dans le travail en équipe et la communication avec les autres  
Identifier ses points de vigilance

#### 3. Mieux comprendre les autres

Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe  
Identifier leurs impacts dans le travail en équipe  
Acquérir des clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

#### 4. Développer de la flexibilité dans ses modes de communication

S'adapter au profil de son interlocuteur  
Trouver les bons canaux de communication pour obtenir l'adhésion et fédérer

## Inscription

Par email : [contact@axelconseil.com](mailto:contact@axelconseil.com)

Par téléphone : Francine RENÉ : 06 23 07 57 55

### Pour en savoir plus

Visitez notre site web [www.axelconseil.com](http://www.axelconseil.com)

## Points forts et approches pédagogiques

Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi

### Les tests de motricités remplacent les questionnaires écrits.

Ils permettent de ressentir concrètement nos préférences naturelles de fonctionnement. En établissant le lien entre nos préférences physiques et nos préférences cérébrales, les tests de motricité facilitent la compréhension de soi-même et des autres, ainsi que l'acceptation des différences. Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

- Des séquences vidéo permettent d'illustrer
- Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques



### Évaluation de la formation

Questionnaire d'évaluation de la satisfaction

Évaluation des acquis

- Tout au long de la formation : synthèses du groupe pour ancrage et évaluation des acquis
- Questionnaire d'évaluation des acquis en fin de formation

Remise d'une attestation de formation

