

Coach interne

Pour qui :

- Professionnels qui souhaitent connaître les fondamentaux du coaching en entreprise
- Personnes qui souhaitent orienter leurs activités vers l'écoute, l'accompagnement et contribuer au développement de leurs collègues
- Cadres, responsables d'équipes ou de projets, en capacité d'accompagner des collaborateurs dans leur conduite du changement

Prérequis :

- Avoir suivi le module « Mieux se connaître pour mieux collaborer et communiquer avec les autres - niveau 1 »
- Avoir une expérience du management, de responsabilité d'équipe, du management transverse ou de projets
- Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes

Durée : 4 modules de 2 jours espacés d'au minimum 1 mois pour favoriser l'intégration

Tarifs : devis sur demande

Lieux et dates : à déterminer en fonction de vos besoins
Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs de formation

- Découvrir le rôle de coach interne
- Atteindre un niveau intermédiaire de compétences de coach applicables au monde des entreprises
- Mobiliser ses compétences d'écoute, de questionnement et de feedback
- Permettre au coaché d'adopter une posture réflexive et de trouver elle-même les meilleures solutions
- Mener efficacement des entretiens de coaching individuel dans le respect de la déontologie
- Poser un cadre et structurer son intervention

Points forts et approche pédagogique

Le processus d'acquisition des compétences clés se fait :

- Par la formation en salle dans et avec le groupe
- Par un travail individuel entre les sessions

L'expérimentation et la mise en pratique constituent la base de la formation pour ancrer les bonnes pratiques
La formation est organisée sous forme de coaching personnel
Les apports théoriques et méthodologiques viennent compléter l'expérimentation
La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Chaque module et sujet sont abordés à 3 niveaux :

- La Connaissance de Soi
- Les relations interpersonnelles
- Le Métier de Coach

L'approche globale de la formation repose sur 3 dimensions fondamentales de tout individu

- Le corps (ses ressources physiques pour affronter l'environnement)
- Les émotions (l'impact du contexte sur la personne)
- Le mental (ses ressources cognitives).

Remise à chaque participant :

D'un dossier de synthèse avec des fiches pratiques

Évaluation de la formation

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Questionnaire d'évaluation des acquis entre les sessions
- Quizz
- Cas pratiques
- Pratiques supervisées

Programme

Module 1 :

- La posture de coach
- Mieux se connaître – identifier son style en tant que coach

Module 2 : Mener une session de coaching

Module 3 : Les outils d'accompagnement

Module 4 : Approfondir sa pratique de coach

Programme détaillé sur demande

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Normandie (DIRECCTE) TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.
Datadocké.
