

Mieux se connaître et optimiser le management de son équipe - Niveau 1

Dynamique motrice et cérébrale®

Parce que les compétences techniques ne suffisent pas à manager une équipe, cette formation permet à la fois d'identifier ses préférences de fonctionnement, de mieux cerner ses différences avec les autres et s'approprier des clés concrètes pour optimiser son management.

Pour qui : Cadres dirigeants, managers, chefs de projets de tous secteurs d'activités

Prérequis : aucun

Durée : deux jours (15 heures en présentiel)

Tarifs : devis sur demande

Lieux et dates : à déterminer en fonction de vos besoins
Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs de formation

- Mieux comprendre son système de fonctionnement personnel et son impact sur les autres
- Développer ses qualités et son potentiel
- Mieux comprendre les autres
- Travailler plus efficacement en équipe
- Mieux communiquer avec ses collaborateurs et sa hiérarchie

Points forts et approche pédagogique

Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi.

Les tests de motricités physiques remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques

Remise à chaque participant :

- D'une fiche personnelle de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'outils opérationnels de mise en pratique

Évaluation de la formation

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Cas pratiques
- Questionnaires

Programme

1. Les préférences motrices et cérébrales

Présentation
Intérêt dans ma fonction

2. Mieux se connaître

- Identifier son système de son fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de ses qualités et points forts
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement et de communication sur les autres
- Identifier ses points de vigilance dans son système d'interaction et de communication avec les autres...

3. Mieux comprendre les autres

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe
- Acquérir des clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

4. S'adapter efficacement

- Adapter concrètement son management au quotidien
- Trouver les bons canaux de communication pour générer la confiance et fédérer

Programme détaillé sur demande

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DIRECCTE)
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.
Datadocké.
