

## Mieux se connaître pour mieux collaborer avec les autres

### Dynamique motrice et cérébrale®

**Pour qui :** Manager, agent de maîtrise ou technicien, collaborateur et assistante pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction.

**Prérequis :**

Aucun

**Durée :** 3 jours (21 heures)

**Date :** 6/7/8 Octobre 2021

**Lieux :** Boulogne Billancourt

Personnes en situation de handicap, nous contacter

**Tarif HT :** 1 650 €

**Tarif TTC :** 1 980.00 €

### Objectifs de formation

---

**A l'issue de la formation chaque participant sera capable de**

- Mieux comprendre son fonctionnement personnel et de son impact sur les autres
- Développer ses qualités et son potentiel
- Mieux comprendre les autres
- S'adapter pour favoriser des relations de travail efficaces et constructives
- Utiliser la bonne manière de communiquer avec les différents types de profils

### Méthodes pédagogiques

---

**Pédagogie innovante**

**Animation interactive et opérationnelle**

- Utilisation des tests de motricités pour la connaissance de soi
- Apports théoriques et vidéos de démonstration
- Travaux en sous-groupes
- Mise en pratique en binôme
- Partage d'expérience
- Apports méthodologiques pour faciliter l'entraînement (grille de préparation, mémo pratico-pratique).
- Définition d'un plan d'action post formation

Les tests de motricités et les mises en pratique concrètes permettent de rester en action et facilitent l'appropriation du programme

Les applicatifs créés par Axel Conseil® sont opérationnels et transposables immédiatement dans son domaine professionnel.

**Remise à chaque participant :**

- D'un dossier personnel de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'un mémo pour faciliter l'application au quotidien
- D'une fiche pratiques

## Évaluation à l'issue de la formation et suivi

---

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation

Evaluation des acquis

- Questionnaires
- Mises en pratiques

Certification :

- Mise en pratique (6 semaines)
- Evaluation : questionnaire en ligne 3 semaines après la formation, épreuve d'une heure. Travaux de mise en pratique à rendre 3 semaines au plus tard après l'épreuve en ligne.
- Délibération du jury, résultats communiqués sous un mois après la restitution des travaux pratiques.

## Programme

---

### 1. Découverte des préférences motrices et cérébrales

### 2. Mieux se connaître

- Identifier son système de son fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de ses qualités et points forts
- Identifier comment capitaliser sur ses points forts pour apporter à l'équipe
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement dans le travail en équipe et la communication avec les autres
- Identifier ses points de vigilance

### 3. Mieux comprendre les autres

- Décoder les différents modes de fonctionnement préférentiels
- Identifier leurs impacts dans la manière de rentrer en relation
- Acquérir des clés pour comprendre rapidement le mode de son interlocuteur

### 4. Développer de la flexibilité dans ses modes de communication

- S'adapter au profil de son interlocuteur
- Trouver les bons canaux de communication pour obtenir l'adhésion et fédérer

---

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DIRECCTE)  
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.

---

