

Mieux se connaître et affirmer son leadership Dynamique motrice et cérébrale®

Pour qui : Cadres dirigeants, managers, chefs de projets de tout secteur d'activité qui ont besoin d'affirmer leur leadership dans l'exercice de leur fonction

Prérequis :

Expérience du management

Volonté de s'impliquer personnellement pour en tirer les meilleurs bénéfices

Durée : deux jours (14 heures en présentiel)

Tarifs : devis sur demande

Lieux et dates : à déterminer en fonction de vos besoins
Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs de formation

- Clarifier les notions de leadership et de management
- Mieux comprendre son style de leadership « préférentiel et naturel »
- Identifier ses qualités de leader
- Optimiser son potentiel
- Identifier l'impact de son style de leadership sur les autres
- Mieux comprendre les attentes de ses collaborateurs et de sa hiérarchie
- Optimiser son influence auprès de ses équipes

Points forts et approche pédagogique

Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi.

Les tests de motricités physiques remplacent les questionnaires écrits. Ils permettent de ressentir concrètement nos préférences naturelles de fonctionnement. En établissant le lien entre nos préférences physiques et nos préférences cérébrales, les tests de motricité facilitent la compréhension de soi-même et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques

Remise à chaque participant :

- D'un dossier personnel de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'outils opérationnels de mise en pratique

Définition d'un plan d'action post formation

Évaluation de la formation

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Quiz et questionnaires
- Cas pratiques

Programme

1. Introduction

- Historique, découverte et compréhension des préférences motrices et cérébrales

2. Leadership et management

- Clarifier les notions de leadership et de management
- Leadership comment l'optimiser

3. Mieux se connaître

- Identifier son mode de leadership « préférentiel et naturel »
- Prendre conscience de ses qualités de leader
- Prendre conscience de l'impact de son style de leadership sur les autres
- S'appuyer sur ses points forts
- Identifier les points de vigilance

4. Mieux comprendre ses collaborateurs et sa hiérarchie

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe
- Identifier les différentes attentes

5. Optimiser son influence auprès de ses équipes

- S'appuyer sur ses points forts pour générer la confiance et mobiliser
- Explorer ses zones d'inconfort

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DIRECCTE)
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.

Datadocké.
