

## Mieux se connaître et comprendre ses collaborateurs formation à distance

Dynamique motrice et cérébrale®

**Pour qui :** Cadres dirigeants, managers, chefs de projets de tous secteurs d'activités

**Prérequis :** aucun

**Durée :** Une journée (7 heures)

**Tarifs :** devis sur demande

**Dates :** à déterminer

Personnes en situation de handicap, nous contacter

### Objectifs de formation

---

- Mieux comprendre son système de fonctionnement personnel et son impact sur les autres
- Mieux comprendre ses collaborateurs
- Identifier les différents styles de communication managériale
- S'entraîner à communiquer en équipe sur différents modes

### Points forts et approche pédagogique

---

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Les auto-tests de préférences motrices permettent de vivre les contrastes et de ressentir concrètement ses modes de fonctionnement « naturels ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Des séquences vidéo permettent d'illustrer les notions abordées.

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et d'ancrer les bonnes pratiques

Définition d'un plan d'action post formation

Remise à chaque participant d'une fiche opérationnelle de mise en pratique

### Évaluation de la formation

---

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Cas pratiques
- Questionnaires

## Programme

---

### 1. Historique, découverte et compréhension des préférences motrices et cérébrales

### 2. Mieux se connaître

- Vivre les contrastes de son système de son fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement et de communication sur les autres
- Identifier ses points de vigilance dans son système d'interaction et de communication avec les autres

### 3. Mieux comprendre ses collaborateurs

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe

### 4. S'adapter

- Adapter concrètement sa communication managériale au quotidien
- Trouver les bons canaux de communication pour générer la confiance et fédérer

---

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DIRECCTE)  
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.  
Datadocké.

---

