

Mieux se connaître pour mieux collaborer et communiquer avec les autres - niveau 1

Dynamique motrice et cérébrale®

Pour qui : Manager, agent de maîtrise ou technicien, collaborateur et assistante pour qui la qualité des relations est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction.

Prérequis : aucun

Durée : deux jours (15 heures en présentiel)

Tarifs : devis sur demande

Lieux et dates : à déterminer en fonction de vos besoins
Personnes en situation de handicap, nous contacter

Objectifs de formation

- Mieux comprendre son système de fonctionnement personnel et son impact sur les autres
- Développer ses qualités et son potentiel
- Mieux comprendre les autres
- S'adapter pour favoriser des relations de travail efficaces et constructives
- Utiliser la bonne manière de communiquer avec les différents types de profils

Points forts et approche pédagogique

Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi.

Les tests de motricités physiques remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques

Remise à chaque participant :

- D'un dossier personnel de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'outils opérationnels de mise en pratique

Évaluation de la formation

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Cas pratiques
- Questionnaires

Programme

1. Historique, découverte et compréhension des préférences motrices et cérébrales

2. Mieux se connaître

- Identifier son système de son fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de ses qualités et points forts
- Identifier comment capitaliser sur ses points forts pour apporter à l'équipe
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement dans le travail en équipe et la communication avec les autres
- Identifier ses points de vigilance

3. Mieux comprendre les autres

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe
- Acquérir des clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

4. Développer de la flexibilité dans ses modes de communication

- S'adapter au profil de son interlocuteur
- Trouver les bons canaux de communication pour obtenir l'adhésion et fédérer

Programme détaillé sur demande

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Normandie (DIRECCTE) TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.
Datadocké.
