

## Mieux se connaître et optimiser le management de son équipe niveau 1 en distanciel

Dynamique motrice et cérébrale®

*Parce que les compétences techniques ne suffisent pas à manager une équipe, cette formation permet à la fois d'identifier ses préférences de fonctionnement, de mieux cerner ses différences avec les autres et s'approprier des clés concrètes pour optimiser son management.*

**Pour qui :** Cadres dirigeants, managers, chefs de projets de tous secteurs d'activités

**Prérequis :** aucun

**Durée :** deux jours (14 heures)

**Tarifs :** devis sur demande

**Lieux et dates :** à déterminer en fonction de vos besoins  
Personnes en situation de handicap, nous contacter

### Objectifs de formation

---

- Mieux comprendre son système de fonctionnement personnel et son impact sur les autres
- Développer ses qualités et son potentiel
- Mieux comprendre les autres
- Travailler plus efficacement en équipe
- Mieux communiquer avec ses collaborateurs et sa hiérarchie

### Points forts et approche pédagogique

---

#### **Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi.**

Les tests de motricités physiques remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques

Définition d'un plan d'action post formation

#### **Remise à chaque participant :**

- D'une fiche personnelle de connaissance de soi
- D'un dossier récapitulatif de l'animation
- D'outils opérationnels de mise en pratique

## Évaluation de la formation

---

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Cas pratiques
- Questionnaires

## Programme

---

### 1. Historique, découverte et compréhension des préférences motrices et cérébrales

### 2. Mieux se connaître

- Vivre les contrastes de son système de son fonctionnement préférentiel et naturel
- Prendre conscience de l'impact de son mode de fonctionnement et de communication sur les autres
- Identifier ses points de vigilance dans son système d'interaction et de communication avec les autres

### 3. Mieux comprendre ses collaborateurs

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe
- Acquérir des clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

### 4. S'adapter efficacement

- Adapter concrètement son management au quotidien
- Trouver les bons canaux de communication pour générer la confiance et fédérer

---

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DIRECCTE)  
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.  
Datadocké.

---

