

## Talk the Walk® – En anglais, repartez du bon pied !

Approche préférences motrices et cérébrales

**Pour qui :** Toute personne adulte souhaitant s'exprimer plus naturellement et progresser en anglais.

### Prérequis :

Cette formation ne nécessite pas de prérequis en anglais.

Une connaissance du MBTI est un plus.

L'utilisation d'un smartphone ou d'une tablette est nécessaire pour la pratique en autonomie.

**Durée :** 3 journées (21 heures en présentiel) et 4h en classe virtuelle

**Tarif :** 1740€ TTC / personne

**Lieu et dates :** disponibles sur [axelconseil.com/fr/calendrier](http://axelconseil.com/fr/calendrier)

Personnes en situation de handicap, nous contacter

### Objectifs de formation

- Développer sa confiance durablement en se débarrassant du réflexe de parler français
- Oser s'exprimer librement en adoptant des réflexes propres à la langue anglaise
- Utiliser des outils simples pour s'entraîner efficacement en complète autonomie
- Comprendre facilement textes et documents audiovisuels de tous types en anglais

### Points forts et approche pédagogique

**Talk the Walk propose de découvrir la logique du mouvement pour comprendre celle de la langue anglaise.**

Pour perdre le réflexe de penser en français, Talk the Walk® utilise les tests Action-Types®. Ils permettent de montrer comment s'effectuent les choix binaires qui structurent la langue anglaise. Ces choix correspondent très précisément au fonctionnement de notre corps et de notre cerveau.

Élaborés depuis plus de 30 ans pour optimiser les performances individuelles dans le sport, ces tests permettent d'observer directement les fonctionnements moteurs prépondérants dans toutes les activités humaines.

L'expérience d'Axel conseil dans les domaines de l'entreprise, du golf, du football et de tous les autres sports, est appliquée pour apprendre l'anglais.

La pédagogie interactive fait en permanence intervenir le mouvement.

Les mises en action individuelles et collectives engagent l'utilisation de matériel varié (balles, marquage au sol, tablettes tactiles...).

Les contenus sont illustrés de nombreux documents écrits, audio et vidéo et issus de 20 ans d'expérience de l'enseignement de l'anglais à tous niveaux.

Chaque stagiaire peut communiquer en anglais dès le niveau 1 et utilise progressivement les niveaux suivants à son rythme.

Entre deux sessions de formation, les stagiaires s'entraînent seuls, en autonomie, avec les outils proposés pendant la formation. Chaque participant.e reçoit un dossier récapitulatif des aspects de la langue anglaise abordés (niveaux 1 à 10) et des outils opérationnels de mise en pratique.

### La performance individuelle et collective

Axel conseil®  
Tél 33 (0)6 23 07 57 55  
7 allée Erik Satie  
76130 Mont-Saint-Aignan  
[contact@axelconseil.com](mailto:contact@axelconseil.com)

SARL 444 036 313  
Organisme enregistré sous le n°23760371276  
auprès du  
Préfet de la Région Haute-Normandie (DIRECCTE)

[www.axelconseil.com](http://www.axelconseil.com)

### Évaluation de la formation

Évaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation de chaque module

Évaluation des acquis

- TOIEC *listening & reading* en autonomie (obligatoire en financement CPF, sans obligation de réussite) à l'entrée et à la sortie de formation
- Ateliers impliquant les cinq types d'activité langagières pendant la formation

### Programme

3 sessions sur 3 mois (21h) et 4h en classe virtuelle

#### JOURNÉE 1 (7h)

- Penser en anglais : le bon réflexe
- Comprendre et s'exprimer spontanément et en confiance
- Le présent et le non-présent : choisir sans réfléchir

#### Classes virtuelles (2x1h)

- Reprise et clarification des contenus abordés à partir des questions des stagiaires
- Activités évaluées, avec et sans préparation entre les sessions

#### JOURNÉE 2 (7h)

- Interagir en anglais : lancer et rattraper la balle
- Utiliser naturellement les deux premières balles : DO et BE

#### Classes virtuelles (2x1h)

- Reprise et clarification des contenus abordés à partir des questions des stagiaires
- Activités évaluées, avec et sans préparation entre les sessions

#### JOURNÉE 3 (7h)

- Exprimer un avis personnel détaillé - un seul mot suffit !
- Evaluation Linguaskill listening and reading

### Financement

Financement individuel.

Formation éligible au CPF.

### Renseignements et inscription

contact@axelconseil.com

Marc Coureau – tél : 06 63 56 22 64



FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivante : ACTIONS DE FORMATION

#### La performance individuelle et collective

Axel conseil®  
Tél 33 (0)6 23 07 57 55  
7 allée Erik Satie  
76130 Mont-Saint-Aignan  
contact@axelconseil.com

SARL 444 036 313  
Organisme enregistré sous le n°23760371276  
auprès du  
Préfet de la Région Haute-Normandie (DIRECCTE)

[www.axelconseil.com](http://www.axelconseil.com)