

Le but du cerveau : produire des mouvements complexes

Le principe de base est relativement simple, scientifiquement parlant, le but principal d'un organe aussi sophistiqué que le cerveau est de produire des mouvements complexes et adaptables (dixit Wolpert). C'est une question prioritaire de survie pour la sécurité, la nourriture, la reproduction, etc.

Les aspects liés à la survie étant devenus un moindre problème grâce à l'efficacité des collectifs, la culture a pu prendre le dessus et permettre la transmission des savoirs de toutes sortes. En gros nous pensons parce que nous bougeons et PAS l'inverse... Les aspects cognitifs sont des émergences, des facultés nées de la libération de l'asservissement à la survie et au développement de la culture (famille, tribu, clan, etc.)

Tous nos processus cognitifs sont réalisés avec les MÊMES structures qui s'occupent de coordonner nos mouvements, ils en sont donc complètement dépendants en quelque sorte. C'est pour cela qu'il est possible d'atteindre des éléments dits "psychologiques" grâce aux empreintes du mouvement en questionnant le corps de façon appropriée. Dis moi comment tu bouges et je te dirai comment tu fonctionnes ! Pourrait-on dire... car si nous savons comment quelqu'un bouge, nous savons comment son système nerveux bouge également, donc son cerveau.

« Bertrand Théraulaz » co-fondateur Action-Types®