

## Mieux se connaître et renforcer son impact en réunion

**Pour qui :** Cadres dirigeants, managers, chefs de projets de tous secteurs d'activité

**Prérequis :** aucun

**Durée :** deux jours (15 heures en présentiel)

**Tarifs :** devis sur demande

**Lieux et dates :** à déterminer en fonction de vos besoins  
Personnes en situation de handicap, nous contacter

### Objectifs de formation

---

- Mieux comprendre son système de communication et son impact sur les autres
- Identifier ses points forts et zones de vigilance dans sa fonction et en particulier dans l'animation de réunion
- Renforcer l'impact de ses réunions
- Mobiliser -fédérer

### Points forts et approche pédagogique

---

#### **Axel Conseil propose une nouvelle approche de la connaissance de soi.**

Les tests de motricités physiques remplacent les questionnaires écrits.

En diagnostiquant nos préférences motrices en lien avec nos préférences cérébrale, les tests de motricité permettent de ressentir concrètement notre mode de fonctionnement « naturel ». Ils facilitent la compréhension de soi et des autres, ainsi que l'acceptation des différences.

Ces tests sont pratiqués en salle, sans difficulté ni condition particulière.

La pédagogie interactive permet de personnaliser les échanges

Des séquences vidéo permettent d'illustrer

Les mises en situation et des ateliers participatifs tout au long de la formation permettent d'expérimenter et ancrer les bonnes pratiques

#### **Remise à chaque participant d'une documentation opérationnelle**

### Évaluation de la formation

---

Evaluation de la satisfaction

- Questionnaire d'évaluation à chaud de la formation
- Débriefing de la session à froid avec l'organisateur (rendez-vous téléphonique)

Evaluation des acquis

- Questionnaire et quizz
- Cas pratiques

## Programme

---

### 1. Les préférences motrices et cérébrales

- Présentation
- Intérêt dans ma fonction

### 2. Mieux se connaître

- Identifier son système de son fonctionnement préférentiel et naturel
- Identifier ses points de vigilance dans son système d'interaction et de communication avec les autres

### 3. Mieux comprendre les autres

- Décoder les différents modes de fonctionnement au sein d'une équipe
- Acquérir des clés pour comprendre rapidement le mode de fonctionnement de l'autre

### 4. Adapter ses réunions pour gagner en impact

- Atelier de mise en pratique pour mobiliser – fédérer

## Programme détaillé sur demande

---

Prestataire enregistré sous le numéro : 23760371276 auprès du préfet de la région Haute-Normandie (DREETS)  
TVA intracommunautaire FR94444036313 00013.  
Datadocké.  
Certifié Qualiopi au titre des actions de formation

---